



Fiche d'information

Date :

5 juin 2015

Effets du tabagisme sur la santé

Bien des études attestent de la nocivité du tabagisme pour la santé : la moitié des fumeurs quotidiens meurt prématurément, un quart avant d'avoir atteint 70 ans. Leur espérance de vie est inférieure de 14 ans à celle des non-fumeurs.

Les maladies cardio-vasculaires, responsables de 41 % des décès dus au tabagisme, constituent la première cause de mortalité chez les fumeurs. Le cancer du poumon suit avec 27 % des décès, alors que les maladies des voies respiratoires et les autres types de cancer y contribuent à raison de 18 % et 14 %.¹

Plus de 5 millions de personnes meurent chaque année dans le monde des suites de la consommation de tabac : cela représente un décès toutes les six secondes ou encore un décès sur dix. L'Organisation mondiale de la santé estime que si rien n'était fait ce chiffre devrait dépasser les 8 millions d'ici à 2030. Le nombre de décès dus au tabagisme dépasserait alors celui de toute autre maladie.

En 2007, ce sont ainsi 6427 hommes et 2774 femmes qui sont décédés prématurément en Suisse. Ce chiffre est plus de quatre fois supérieur au total des décès dus à un accident de la circulation (384), à la consommation de drogues illégales (193), au sida (76), à un meurtre (245) et à un suicide (1360).²

Le tabagisme favorise la survenue d'un certain nombre de maladies non transmissibles et constitue de ce fait un fardeau pour la santé publique et pour l'économie nationale.

En Suisse, le coût des traitements médicaux prodigués en réponse à ces maladies s'élève à 1,2 milliard de francs par an. Il est principalement le fait des prestations médicales, mais aussi des médicaments et des séjours hospitaliers. Vient s'ajouter à cela un manque à gagner annuel de 3,8 milliards de francs dû aux incapacités de travail temporaires ou de longue durée des fumeurs malades. Si les problèmes sanitaires représentent un poids pour l'économie nationale, ils pèsent également sur les proches des fumeurs.

Les maladies non transmissibles telles que le cancer, le diabète, les maladies cardio-vasculaires et les maladies des voies respiratoires constituent aujourd'hui les premières causes de décès dans le monde et continuent de progresser pour diverses raisons. Pourtant, un mode de vie sain permet bien souvent de les éviter. Le Conseil fédéral a donc approuvé la stratégie « Santé2020 » pour renforcer la prévention et la promotion de la santé, afin de réduire sensiblement l'incidence des maladies non transmissibles.

¹ Source : Office fédéral de la statistique (chiffres pour l'année 2007), Enquête suisse sur la santé.

² Source : idem.

Informations complémentaires :

Office fédéral de la santé publique, division Communication et campagnes, section Communication, <mailto:media@bag.admin.ch>, <http://www.bag.admin.ch>

Publication également disponible en allemand et en italien.